

Matinkylä-seura ehdottaa Espoon kaupungille: Urban GreenCare -hyvinvointipuisto Matinkylän tallitontille ja sitä ympäröivälle alueelle



<https://kartat.espoo.fi/IMS/?layers=Opaskartta&cp=6671077,25484798&z=2&title=Matinkyl%C3%A4n%20tallialue>

Kiinteistö 49-23-187-2





Matinkylän tallialue keväällä Kalastajantieltä kuvattuna



Matinkylän Urban GreenCare –hyvinvointipuiston ideassa yhdistyvät ekologinen, sosiaalinen, kulttuurillinen ja taloudellinen kestävyys

- Ideana kuntalaisille suunnattu hyvinvointipuisto, jossa yhdistyy luonto, eläimet, yhteisöllisyys, liikunta, virkistys, taide, kauneus.
- Hyvinvointipuiston kehittämiseen mukaan kaupunki, asukkaat, yhdistykset, seurakunta, alan yritykset ja oppilaitokset sekä tutkijat.
- Visiona on tuottaa tallitontille kokeilemalla kehittäen innostava ja innovatiivinen sekä itseään uudistava Urban GreenCare – hyvinvointipuisto, jonka toiminta on konseptoitu ja skaalautuva.

Matinkylä-seuran keräämiä toiveita, ehdotuksia ja ideoita tallitontille 1/4

- Luontokohteena alue yhdistyy mahdollisuuksia laajentavasti läheiseen Suomenojan lintulampeen rantaraittiin ja mereen.
- Alue soveltuu hyvinvointipuistopilotointiin, terapiapuutarhakokeiluihin ja eläinavusteisten terapioiden hyödyntämiseen.
- Terveyttä ja yhteisöllisyyttä edistävä kaupunkipuisto
 - <https://news.stanford.edu/2021/05/10/health-boost-nature/>
- Erilaista ja monipuolista GreenCare-toimintaa
 - <https://www.gcfinland.fi/green-care-/vaikuttavuus/luonnon-terveytta-edistavat-vaikutukset/>
 - <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/tyohon-kuntouttava-green-care-etela-suomessa/mita-green-care-on>
 - GreenCare :
 -  Eläinavusteinen toiminta
 -  Urban GreenCare
 -  Puutarha ja viljely
 -  Metsä ja luonto

Matinkylä-seuran keräämiä toiveita, ehdotuksia ja ideoita tallitontille 2/4

- Kotieläinpuisto, jossa voisi olla tarjolla eläinavusteista terapiaa ja luontoterapiaa
- Hevosten hoitoa ja ajelutusta, kaverikoiratoimintaa, koiravaljakkoajeluja, kissakahvila, eläinten talutusta ja pajausta, lampaiden ja lehmien ympäristönhoitopalveluja, vesilintupuisto, ötökkätarha, lintujen kuvausretkiä
- Lintuinfo ja lintuhoitola luonnonvaraisten lintujen hoitamista varten
- Terapiapuutarha, jossa kauniita istutuksia ja oleskelupaikkoja
 - <https://www.nparks.gov.sg/gardens-parks-and-nature/therapeutic-gardens>
- Vihreä hoiva
 - <https://www.theseus.fi/handle/10024/155811>
- Luontokeskus
- Kukkatarha

Matinkylä-seuran keräämiä toiveita, ehdotuksia ja ideoita tallitontille 3/4

- Ympäristö- ja itetaidetta, kulttuuria
- Itämeritietouden infopiste ja suojeleuopastus
- Ekologista kestävyttä edistävää toimintaa, kuten kierrätysneuvontaa ja kestävän elintavan edistämiseen tähtäävää toimintaa yhteistyössä kaupungin, yritysten ja järjestöjen kanssa
- Toiminnan voisi suunnitella muuntuvaiseksi kesä/talvikäytön osalta
- Talvella taaperoiden luistelukenttä
- Mereen laskevaa puroa voi hyödyntää kastelun järjestämisessä ja tulvaveden sääntelyssä sekä vesielementin luovalla käytöllä
- Kahvila ja ravintola, jossa esiintymislava ja iso näyttö

Matinkylä-seuran keräämiä toiveita, ehdotuksia ja ideoita tallitontille 4/4

- Hyvinvointipolku
- Muodostetaan onnellisuuden saarekkeitä – kaunista katsottavaa, penkkejä, viihtyisyyttä
- Ulkoliikuntavälineitä koko perheen käyttöön
- Puistoon etätyöpisteitä, luontokonttoreita
 - <https://www.lahti.fi/uutiset/ymparistopaakaupunki-lahti-vie-etatyon-metsaan-hae-energiaa-tyopaivaasi-luontokonttorilta/>
- Luontoterapiaan kytkeytyminen
 - Alueen raivaaminen ja maatyöt
 - Kasvulaatikoiden teko ja kompostien tekeminen
 - Istutettavien kasvien ja vihannesten suunnittelu, esikasvatus, siementen kylväminen, kastelutyöt kesällä, kitkeminen ja muu ylläpito, esim. omenapuiden suojaus verkolla
 - Kävely- ja eväsretket
 - Metsäkylvyt - <https://metsakylpy.fi/>
 - Valokuvaus ja voimaannuttava valokuvaus

Mahdollistaa monenlaista kokeilutoimintaa

- Oppi- ja hyötypuutarhatoimintaa
- Aisti- ja terapiapuutarha
- Pörriäispuutarha
- Villipuutarhat
- Yhteisöpuutarhatoimintaa
- Kuntouttavaa työtoimintaa
- Kiertotalous
- Hyvinvointi
- Elämyksellisyys
- Luonnon monimuotoisuuden säilyttäminen ja lisääminen
- Kosteikot, viherkatot, muut luontoperäiset ratkaisut

Tallitontti kytkeytyy Espoon kaupungin Finnoonlahden luonnonarvopuistoon

- Espoon kaupunginhallitus kehotti toukokuussa 2022 etenemään puistojen perustamisessa Luonnonsuojelun toimenpiteet –ohjelman mukaisesti. Ohjelmalla suunnitellaan Espoon luonnonsuojelualueita vuoteen 2030 saakka.
- HS-artikkeli ”Espoo perustaa kaksi uudenlaista luonnonarvopuistoa”, joista toinen eli Finnoonlahden puisto (43 ha) rajoittuu tallitonttiin
 - <https://www.hs.fi/kaupunki/art-2000008836414.html>
- Luonnonarvopuistossa yhdistetään luontoarvot ja alueen virkistyskäyttö. Ne eivät siis ole puhtaasti luonnontilaisia metsäalueita, vaan tiiviin asutuksen keskellä sijaitsevia luonto- ja virkistysalueita.
- Luonnonarvopuistoksi tulee altaan lisäksi sen luoteispuolella sijaitseva täyttömaakenttä, altaan koillispuolinen ruovikkoalue, itäpuolinen rantaniitty ja altaan vieritse virtaavan Finnöbäckenin jokisuu ja meriyhteys.



Esityksen ideat ja toiveet on koottu Matinkylän asukkailta. Ideoita myös Cardehummalta.

Diaesitys:
Sirkka Ruikkala ja
Sirpa Aarniolehto-Kotilainen

Kuvat:
Ulla Hukka
Sirkka Ruikkala

